

Premium ekološke kanabinoidne formulacije, ki izkoriščajo najvidnejše potenciale konoplje v medicini (CBD kapljice)



Izdelane v skladu s farmacevtskimi standardi neoporečnosti.

Vsebina

- ✓ Ekstrakt polnega spektra cvetov industrijske konoplje (*Cannabis Sativa L.*)
- ✓ MCT olje (rafinirano kokosovo olje)
- ✓ Mešanice eteričnih olj



Navodila za uporabo so informativnega značaja in niso mišljene kot medicinske trditve. Pred uporabo CBD kapljic se posvetujte z usposobljenim zdravnikom!

IZDELEK IMA 100% CERTIFICIRAN EKOLOŠKI IZVOR

Kapljice so sestavljene iz smole pridobljene iz cvetov industrijske konoplje. Konoplja je bila pridelana na certificirani ekološki kmetiji. Ekstrakt je bil pridobljen z alkoholno ekstrakcijo z etanolom prehranske kakovosti. Dodano je certificirano ekološko pridelano MCT kokosovo olje. Vsebnost kanabinoidov je preveril neodvisni laboratorij. Izdelek je narejen skrbno in v skladu z najvišjimi standardi pridelave in predelave.

VISOKA TERAPEVTSKA VREDNOST

Znanstveno dokazano je, da CBD najučinkoviteje deluje v povezavi z ostalimi kanabinoidi v konoplji. Zato ekstraktu konoplje nismo ničesar odvzeli in vsebuje celoten spekter naravno prisotnih kanabinoidov, terpenov in flavonoidov. Kanabinoidi, ki so v konopljinem ekstraktu prisotni v največji meri, so poleg kanabidiola še kanabikromen, kanabigerol, kanabinol, tetrahidrokanabinol idr.

Izdelki vsebujejo kislinske (npr. CBDA) in dekarboksilirane (npr. CBD) oblike kanabinoidov, s čimer dosegamo maksimalno terapevtsko vrednost izdelka. Poleg tega pa se tudi občutno izboljšuje absorpcijo kanabinoidov v telo – v skladu z znanstvenimi dognanji je absorpcija okoli 200% višja.

KAKŠNE KORISTI NUDIJO CBD KAPLJICE oz. KANABINOIDNE FORMULACIJE?

Endokanabinoidni sistem je regulator fiziološke homeostaze (ravnotežja delovanja organizma), zato delovanje nanj izkazuje širok spekter terapevtskih učinkov. Znanstvene raziskave in pričevanja uporabnikov podpirajo uporabo CBD kapljic pri široki paleti bolezni in težav:

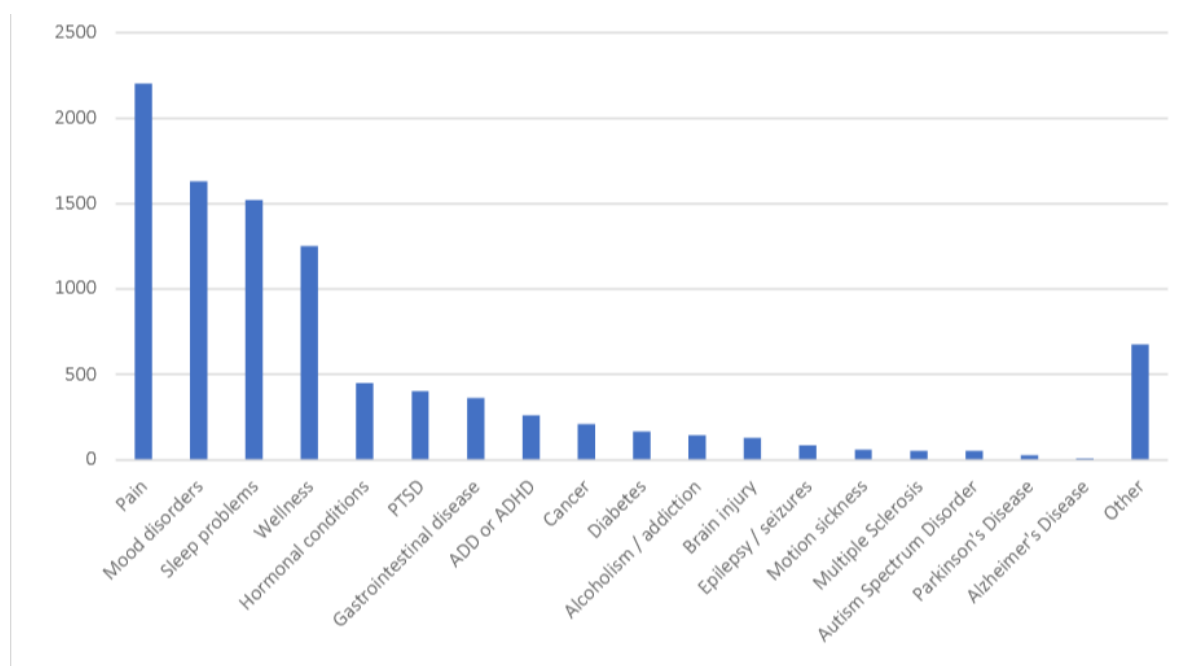
- kronične nevropatične bolečine, bolečine, ki so posledica vnetij, poškodb, operacij...;
- bolezni razpoloženja, anksioznost, depresijo, težave s spanjem;
- težave, ki so posledica hormonskega neravnovesja;
- gastrointestinalne težave in kronične bolezni;
- odvisnosti od drog in alkohola;
- multipla skleroza, Parkinsonova bolezen, osteoporoza;

- težave, ki so posledica raka, slabosti zaradi kemoterapije;
- sladkorna bolezen, epilepsija, avtizem, metabolično pogojena debelost;
- kožne težave kot so psoriza in dermatitis, pri aknah, poškodbah kože in pikih žuželk (kapljice v tem primeru nanesete na kožo), na razpolago pa je tudi naše terapevtsko mazilo.

Nekatere bolezni kot so migrena, fibromialgija in sindrom razdražljivega črevesja, imajo podobne patofiziološke vzorce, ki namigujejo, da bi vzrok lahko bilo pomanjkanje endokannabinoidov v telesu, kar bi bilo mogoče zdraviti tudi s pripravki iz konoplje kot so CBD kapljice.

CBD ugodno deluje na splošno počutje, zato je primerno prehransko dopolnilo tudi v primeru, ko ste zdravi in želite zdravje obdržati. Dokazano je, da je za dobro počutje, ki ga recimo občutimo po rekreaciji, odgovorno povečano izločanje endokannabinoidov (in ne le endorfinov, kot so domnevali do nedavnega). CBD podpira imunski sistem, zato je primeren za najširšo populacijo.

Spodnji grafikon je rezultat prve globalne raziskave med uporabniki CBD izdelkov. Iz njega je razvidno za katere bolezni in težave se uporabljajo CBD pripravki



Grafikon: Težave, ki si jih uporabniki učinkovito blažijo s CBD-jem (Vir: Project CBD)

(Prevod po vrsti: bolečina, razpoloženska neravnotežja, težave s spanjem, boljše počutje in preventiva, hormonske težave, post-travmatski stresni sindrom, gastrointestinalne težave, težave s pozornostjo, rak, sladkorna bolezen, alkoholizem in odvisnosti, poškodbe možganov, epilepsija in krči, potovalna slabost, multipla skleroza, avtizem, Parkinsonova bolezen, Alzheimerjeva bolezen, ostalo)

KAKO DELUJE CBD NA ORGANIZEM?

CBD v osnovi deluje na telo tako, da stimulira izgradnjo večjega števila CB1 in CB2 kanabinoidnih receptorjev, izboljšuje njihovo občutljivost na kanabinoide ter stimulira proizvodnjo telesu lastnih endokanabinoidov. CB1 receptorji se v največjem številu nahajajo v centralnem živčnem sistemu, to je v možganih in hrbtenici. CB2 receptorji so del perifernega živčnega sistema, kar pomeni, da so prisotni po vsem telesu. Zaenkrat je poleg tega odkritih še 60 različnih molekulskih poti, preko katerih CBD deluje na telo.

KAKO UPORABLJAMO CBD KAPLJICE?

Pred uporabo stekleničko pretresite. Nakapajte si pod jezik želeno število kapljic, ter jih pred zaužitjem držite pod jezikom najmanj eno minuto. Dlje kot boste kapljice držali pod jezikom, več učinkovine boste preko kapilar vnesli direktno v krvni obtok. Velik del CBD-ja se namreč po zaužitju v prebavnem traktu prebavi (v terapevtskem smislu se uniči), preden vstopi v krvni obtok. Encimi prebavnega trakta so pri vsakem posamezniku različno učinkoviti, vendar pa raziskave kažejo, da se več kot 90% oralno zaužitega CBD presnovi, preden prispe v krvni obtok. Absorpcija CBD bo višja, če vzamete kapljice na poln želodec. Zelo pomaga tudi, če ste pred jemanjem CBD-ja zaužili mastno hrano. Najboljša absorpcija med vsemi maščobami se dosega ob zaužitju sezamovega olja, ki vsebuje dolgoveržne trigliceride. Zaradi vsebnost CBDA kisline imajo naše kapljice malce bolj kisel in pekoč okus kot običajne kapljice brez CBDA.

KAKO PRAVILNO ODMERITI CBD?

Vsak organizem se na vnešeno količino CBD-ja odziva drugače, na kar med drugim vpliva: število receptorjev za CBD, ki jih imamo v telesu, koliko lastnih endokanabinoidov proizvede telo samo, in kako učinkoviti so encimi v prebavnem traktu, ki v veliki meri razgradijo kanabinoide, preden uspejo preiti v krvni obtok. K boljši absorpciji pripomoremo tudi, če kapljice vzamemo po obroku (glejte prejšnje poglavje).

Vsak mora sam odkriti svoj idealen odmerek. Priporočamo pričetek z majhnimi količinami – recimo z manj kot petimi kapljicami zjutraj ter enako količino zvečer.

Količino je potrebno potem z občutkom povečevati vsak dan za eno kapljico, dokler ne začutimo optimalnega olajšanja težav. Količine potem ni potrebno povečevati, saj je cilj poiskati najnižji odmerek, ki lajša težave. Večina odraslih pacientov z zmernimi težavami najde svoj ustrezen odmerek pri okoli 20-40 mg kanabinoidov na dan. Pri tem odmerku 10 ml steklenička zadošča za približno 15- do 30-dnevno terapijo. V eni kapljici 5% mešanice se nahaja približno 2 mg kanabinoidov, v celi pipeti pa je približno 10 kapljic. Spodnja tabela naj bo okvirno vodilo pri iskanju optimalnega enkratnega odmerka.

Teža v kg:	do 20 kg	do 40 kg	do 70 kg	do 100 kg
Bolečina:				
Brez / Rahla	10 mg	15 mg	20 mg	40 mg
Zmerna	20 mg	25 mg	30 mg	50 mg
Huda	30 mg	40 mg	50 mg	70 mg

*ena kapljica v 5% mešanici vsebuje približno 2 mg kanabinoidov

Spodnja tabela naj vam bo v pomoč pri uporabi palete CBD izdelkov:

Vrsta izdelka	Pomoč pri doziranju
10 ml steklenička s 600 mg kanabinoidov	10 kapljice vsebuje 20 mg kanabinoidov
10% CBD+CBDA kapljice	10 kapljic vsebuje 40 mg kanabinoidov
40% CBD smola	5 mm iztisnjene smole z dozirnimi podaljškami 8 mg, brez podaljška 32 mg

Odmerek je priporočljivo jemati vsakih osem ur. CBD oz. kanabinoidi preidejo preko kapilar v ustih v kri že po dobrih 15 minutah, preostanek, ki ga absorbiramo preko prebavnega trakta, pa se absorbira po približno eni uri – takrat je količina kanabinoidov v krvni plazmi najvišja. Koncentracija CBD oz. kanabinoidov v krvi nato počasi pada in po približno osmih urah je v telesu le še 10 % prvotne najvišje koncentracije. Če občutite, da se po približno 3-5 urah prične učinek zmanjševati, lahko postopno dozirate dodatno količino, da obdržite želeni nivo delovanja kanabinoidov. Količino dodajajte počasi in počakajte eno uro, da se celotna dodatna količina absorbira v kri in začutite njen učinek.

POMEMBNO: pogosto ni zaznati takojšnjega kanabinoidov na zdravje ali počutje. **CBD modulira endokanabinoidni sistem, za kar potrebuje do tri mesece.** Zato je pomembno, da vztrajate z jemanjem kapljic ves ta čas, da bi bili deležni pozitivnih učinkov kanabinoidov.

UPORABA PRI DOMAČIH ŽIVALIH

Na CBD kapljice se dobro odzivajo tudi domači ljubljenci, saj imajo celo ribe endokanabinoidni sistem. CBD kapljice domačim živalim pomagajo pri anksioznosti (npr. pri psih, ki jih plašijo novejše petarde ali nevihtni grom), pri raku, pri krčih, za lajšanje bolečin in za povečanje apetita. Za razliko od študij na ljudeh, je raziskav na domačih živalih razmeroma malo. Izkušnje uporabnikov pa kažejo, da je stranskih učinkov relativno malo. Priporočamo doziranje ene kapljice (približno 2 mg kanabinoidov) na vsakih 20 kg telesne teže na začetku in postopno dvigujemo do največ dveh kapljic na dan. Pozorno opazujte obnašanje živali, da boste ugotovili, kdaj so učinki optimalni. Najlažje je kapljice dozirati v hrano. CBD kapljic ne mešajte s perutnino, saj bi porušile ravnovesje maščobnih kislin v prebavnem traktu domačega ljubljence. Pri znakih predoziranja ali stranskih učinkih nemudoma obiščite veterinarja.

VSEBNOST IN DELOVANJE THC

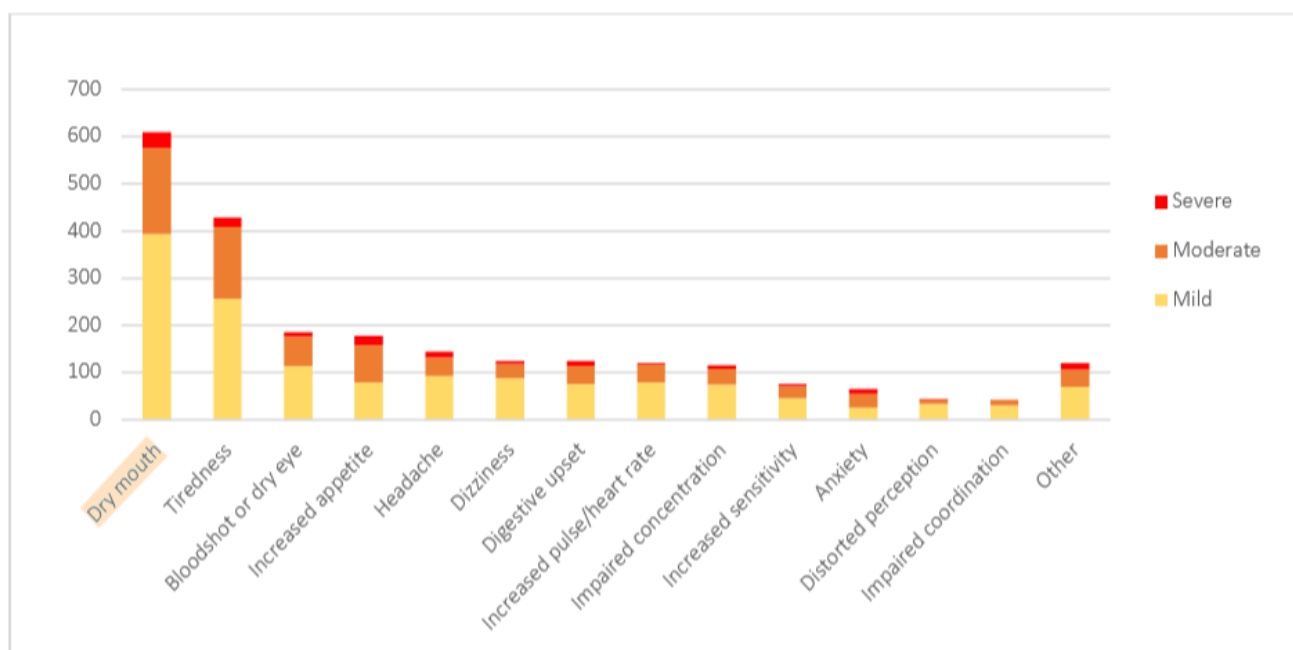
THC (tetrahidrokanabinol) je eden izmed kanabinoidov, ki ga vsebuje vsaka konoplja in ima poleg učnika omame tudi znanstveno dokazano terapevtsko vrednost. V našem izdelku ga je manj kot 0,2%, kar pomeni, da je znotraj zakonsko določenih toleranc v Republiki Sloveniji.

Izdelek pri uporabi v skladu z navodili ne povzroča učinka omame. Pri odmerkih, ki presegajo priporočene vrednosti v tabeli, se vseeno lahko pojavijo stranski učinki delovanja THC. V teh primerih ne upravljajte vozil ali delovnih strojev ter ne počnite stvari, pri katerih je potreben visok nivo koncentracije. Prisotnost THC je mogoče zaznati v urinu še več ur po vzetju odmerka, zato vožnja takrat ni dovoljena. V lekarnah so na voljo urinski testerji.

OMEJITEV UPORABE – KONTRAINDIKACIJE

Pri pravilni uporabi in postopnem povečevanju odmerka je izdelek varen, saj ne povzroča odvisnosti. Stranski učinki so znotraj toleranc, ki so sprejemljive za zdravila. Vendar pa lahko imajo v kombinaciji z zdravili nepredvidene in še neraziskane učinke, zato se je potrebno pri hkratnem jemanju zdravil posvetovati o uporabi tega izdelka z lečečim zdravnikom. **Posvet z usposobljenim zdravnikom je potreben pri količinah nad 30 mg CBD-ja dnevno.**

Najpogostejši stranski učinki CBD kapljic so suha usta (pri 18% uporabnikov), rdeče oči (12%), utrujenost (5%) ter povečan apetit (5%). Redkejši stranski učinki so še glavobol, vrtoglavica, prebavne motnje, povišan srčni utrip, povišana občutljivost in anksioznost. Celoten seznam stranskih učinkov se nahaja v spodnjem grafikonu.



Grafikon: seznam stranskih učinkov uporabe CBD, opravljen na globalnem vzorcu uporabnikov (Vir: Project CBD)

(Prevod po vrsti: suha usta, utrujenost, rdeče ali suhe oči, povečan apetit, glavobol, vrtoglavica, vznemirjeno črevesje, povišan srčni utrip, slabša koncentracija, povečana občutljivost, anksioznost, izkrivljena percepcija, slabša koordinacija, ostalo. Temno rdeča: močno, oranžna: srednje, rumena: blago)

Izdelek ni primeren za dojenčke in za doječe matere, saj kanabinoidi prehajajo v materino mleko, učinki kanabinoidov na dojenčke pa niso dovolj raziskani. Primeren je za otroke, pri čemer se je potrebno strogo držati navodil za uporabo.

Bolniki z okvaro jeter ali ledvic se morajo o uporabi posvetovati z usposobljenim zdravnikom, saj se kanabinoidi večinoma presnavljajo v jetrih, THC pa delno tudi v ledvicah.

DODATNE INFORMACIJE

Za dodatne informacije o CBD-ju priporočamo obisk spletne strani www.cannabinoid-clinic.com, kjer so na voljo nepristranske informacije v zvezi z vsemi vidiki uživanja CBD.

EKSPERTNO MEDICINSKO SVETOVANJE

KANABINOIDNA KLINIKA

Konopljna smola sodi med naravna zdravila s širokim spektrom delovanja. V skladu z znanstvenimi dokazi sodi CBD med najvarnejše medicinske učinkovine. Vendar pa ni vsak kanabinoidni izdelek primeren za vsako bolezen. V primeru da jemljete zdravila, lahko CBD vpliva na metabolizem teh zdravil. Zato se morate posvetovati s primerno usposobljenim zdravnikom.

Partnersko smo povezani z Mednarodnim inštitutom za kanabinoide ICANNA, preko katerega je v Kanabinoidni kliniki (www.cannabinoid-clinic.com) našim uporabnikom na razpolago samoplačniško dopisno medicinsko svetovanje multidisciplinarnega konzilija zdravnikov in vrhunskih strokovnjakov s področja medicine.

Kontakt za strokovni posvet: info@cannabinoid-clinic.com

